ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado. 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: No Aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2	12	2024	al	26	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: Mundo Sensorial/Planeta Tierra

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Diego Mamián/Psicólogo, María Cardozo/Psicóloga, Gina Morales/Terapeuta Ocupacional, Patricia Núñez/Fisioterapeuta.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Proporcionar experiencias sensoriales a las personas mayores a través del Mundo Sensorial de la comunidad de Cuidado Corazón de María, potenciando la exploración de sensaciones placenteras que redunden en su bienestar físico y mental.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
Favorecer una sensación de bienestar a través de actividades diseñadas para estimular los sentidos de tipo auditivo, visual, tactil, olfativa, gustativo y basal provenientes del mundo espacial y que redunden en la estimulación cognitiva, la interacción social y emocional de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realiza la actividad sensorial (Planeta Tierra), se divide el total de la población en 18 grupos de 6 personas según su nivel de funcionalidad; cada grupo tendrá una sesión mensual para abarcar el 100% de la población. Se crea un ambiente cómodo, accesible, seguro y adaptado a las necesidades físicas y cognitivas de los participantes; se convoca a las personas mayores programadas, para trasladarlas al salón Mundo Sensorial, donde se les dá la bienvenida a la actividad, se le explica el objetivo, la tematica y las indicaciones a tener en cuenta dentro de la sala. En las siguientes fechas y hora: 1. 03/12/2024: 2:10 p.m. personas mayores que conforman el grupo: Agueda Trujillo Arias, Ana María Ninfa Suarez Blanco Âlberto Guerrero, Jorge Mario Montoya y José Olmes Plazas. 2. 03/12/2024: 02:00 p.m. personas mayores que conforman el grupo: Beatriz Zuñiga, Cecilia Guarnizo, Hernando Ramirez, Ignacio Linarez, José Ignacio Rodriguez y Consolación Urbano. 3. 05/12/2024: 09:15 a.m. personas mayores que conforman el grupo: Josefina del Carmen Lopez, Luz Myriam Luque, María Pureza Rondón, Nestor Benavides Salgado, Nemesio Gonzalez Alfonso y Jorge E.Olarte Hernandez. 4. 05/12/2024: 10:15 a.m. personas mayores que conforman el grupo: Juan Pablo Carreño, Martha Myrian Sierra, Luis Antonio Garcia Garcia, Rosalbina Vargas Ardila, Luis Felipe Mendez Peña y Silverio castiblanco Fandiño. 5. 24/12/2024: 8:40 am. personas mayores que conforman el grupo: Gilberto Guzman Niño, Blanca Herrera Martín, Ubaldina Fracica, Uriel Robayo Segura, Nelly de Fátima Gelvez y Maria de Jesus Hernandez. 6. 09/12/2024: 02:00 p.m. Las personas mayores que conforman el grupo: Juan Manuel Torres, Eva del Carmen Plaza Fajardo, Marco Aurelio Saavedra, Jose Reinel Camacho, Misael Lozano Ramirez y Carlos Alberto Rodriguez. 7. 10/12/2024: 02:00 p.m. Las personas mayores que confirman el grupo: María Elvira Puin, Luz Nelly Cortés De Gil, Luis Fernando Tibaquirá, Luz Emilia Lopera, Margarita Avendaño Mendez y José Miguel Roa. 8. 11/12/2024: 10:30 a.m. Las personas mayores que conforman el grupo: Jose Adan Quintero, Ana Tulia Salazar, Maria Elvira Velandia, Enrrique Pinilla Gerena, María Nohemi Valbuena y José Waldino Pulido. 9. 12/12/2024: 2:00 p.m. Las personas mayores que conforman el grupo: María Leticia Cardona, Ana Clemira Barerra, María Custodia Rodriguez, Isabel Huerfano Cubillos, Virginia Moreno y John Alberto Mahecha. 10.13/12/2024 2:00 p.m. Las personas mayores que conforman el grupo: Rosalbina Castillo, Consuelo Pulgarin Baquero, Carmen Emilia Hernandez, Marina Alvarez de Pineda, María Mercedes Ruiz y Margott Velandia Vargas. 11. 16/12/2024 10:00a.m. Las personas mayores que conforman el grupo: María Mélida Duarte Duarte, Luis Antonio Cetina Bonza, Blanca Mercedes Guasca, Miguel Antonio Zapata y José Miguel Gonzalez Puentes. 12. 17/12/2024 10:00 a.m. Las personas mayores que conforman el grupo: Liria Barreiro Motta, Otilia Susa Guarin, Gabriel Samaca López, Rosa María Mesa y Ascención Urquijo. 13. 18/12/2024 10:00 a.m. Las personas mayores que conforman el grupo: María Idali Patiño, Edgar Eduardo Lombana, Paulino Gutierrez Beltran, Ismael Cabarcas Escorcia y María Alicia Duran. 14. 19/12/2024: 10:00a.m. Las personas mayores que conforman el grupo: Socorro Sabogal, Hector Chaparro, Maria Ines Sandoval, Ana Clarisa Gutierrez, Trinidad Saenz.

	15. 20/12/2024: 3:00pm. Las personas mayores que conforman el grupo: Jose Isidoro Moreno, Pedro Macana,
	Norberto Agudelo, Maria Cristancho, Georgina Buitrago.
	16. 24/12/2024: 2:00 pm. personas mayores que conforman el grupo: Belisario Patarroyo, Martha Ramirez, Rosa
	Florez, Jaime Chavistad, Jesus Antonio Calderon.
	17. 24/12/2024: 3:00 pm. personas mayores que conforman el grupo: Luis Eduardo Alvarez, Ana Silvia Marroquin,
	Graciela Perez, Hector Lopez Granada y Rusbeth Antonio Saenz.
	18. 26/12/2024: 3:00pm. Las personas mayores que conforman el grupo: Rosalbina Fandiño Piñarete, Concepción
	Ramirez, Jorge Eduardo Parraga, Maria Cecilia Garnica y Ana Celia Guerrero Monroy.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Para el mes de diciembre, la metodología "Planeta Tierra" busca estimular los sentidos y promover el bienestar, así
	como crear un espacio de conexión y disfrute entre las personas mayores y su entorno natural. La propuesta se basa
	en la simulación de experiencias sensoriales relacionadas con el planeta tierra y sus continentes desde la decoración
	respectiva acorde a la tematica y utilizando los siguientes estimulos:
	Visual: Se proporciona la experiencia con un vídeo sobre el planeta tierra por medio del T.V. donde se explica toda la
	información correspondiente a la temática.
	Auditivo: A través de la modulación de las voces del equipo interdisciplinario, se realizaron algunas intervenciones
	para la construcción de preguntas orientadoras frente al vídeo, lo que proporcionaba un mayor nivel de atención
	focalizada hacia la información recibida.
	Olfativo: Las personas mayores reconocieron diferentes aromas frutales que permitieron la identificación de
	sensaciones placenteras o displacenteras dependiendo de sus gustos personales y tendencias.
	Gustativo: Posterior al paso anterior, las personas mayores probaron las frutas que previamente olieron, esta vez, con
	el objetivo de que identificaran el grupo de sabores al cual pertenecían (dulce, salado, ácido, amargo, etc).
	Táctil: El equipo interdisciplinario, propuso a las personas mayores un espacio de relajación por medio de un masaje
	en miembros superiores haciendo uso de crema hidratante.
	Basal: Se invitó a las personas mayores a un momento de movimiento a través de música autóctona Colombiana
	para mantener y mejorar el rango de movimiento en las articulaciones, como rotaciones de hombros, caderas y
	tobillos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se establece criterios claros para medir el éxito de las actividades ejecutadas, entre los que se tiene la participación,
	reacciones sensoriales como la expresión facial, lenguaje corporal, participación activa o pasiva, interacción social y niveles
	de disfrute (Respuestas observables a los estímulos como por ejemplo, placer, sorpresa, relajación, cambios en el estado
	emocional y general de los participantes) y adaptabilidad en el que las actividades se ajustan a las necesidades individuales
	y capacidades.
	Para finalmente recoger opiniones directas de las personas mayores sobre la experiencia de las actividades, con preguntas
	sobre el grado de satisfacción general, percepción de la relevancia y utilidad de los estímulos, facilidad de participación, y
	cualquier mejora percibida en el bienestar, que serán anotadas en el formato FOR-PSS-570, ítem evaluación de la actividad,
	para monitorear el impacto continuo de las actividades a lo largo del tiempo; así como se realiza evaluaciones periódicas
	para asegurar que los cambios implementados sean efectivos y continúen satisfaciendo las necesidades de las personas
	mayores.

3.4.RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son: música,	Talento humano profesional interdiciplinario
sonidos, celular, frutas, dulces, sillas, televisor,	
computador, crema hidratante, guantes y tapabocas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
1. Las personas mayores participaron con buena disposición, estuvieron atentas a los videos, toleraron los diferentes
estímulos, les gusto los alimentos proporcionados. No asistio Jose Olmes, manifesto no sentirse bien.
2. A la actividad se vinculan 4 personas mayores, tres de ellas toleran y aceptan todos los estímulos proporciondos, la
persona mayor Consolación no permite los estímulos gustativos, pero los identifica por medio del olfato. Hernando Ramirez
no asiste.
3. Asisten todas las personas mayores que conforman el grupo, todos aceptan los estímulos proporcionados, mostraron
mayor curiosidad por los estímulos gustativos, lograron identificar la mayoría de los alimentos, aceptaron estímulos táctiles
y auditivos.
4. Del grupo de 6 personas mayores se vinculan 4, Luis Felipe y Juan Pablo no asisten. Las personas mayores toleran los
estímulos y responden a las preguntas sobre el planeta tierra.
5. Del grupo de 5 personas mayores se vinculan 4, Blanca Herrera se encontraba en medio familiar. Los asistentes aceptan
los estímulos proporcionados, responden a las preguntas e interactúan con los estímulos auditivos, visuales, táctiles y
gustativos.
6. De las 6 personas mayores, La persona mayor Juan Manuel Torres, manifiesta que no esta interesado en asistir a la

sesión, las demas personas mayores toleran y responden de manera asertiva a los estimulos recibidos.
7. De las 6 personas mayores, Luis Fernando Tibaquirá no asiste ya que se encontraba en cita médica, las otras
personas mayores asisten con agrado a la actividad.
8 De las 6 personas mayores que conforman el grupo asistieron al salón de mundo sensorial tres, la persona mayor José
Adán Quintero no asiste por su estado de salud, María Elvira Velandia se encuentra en cita médica y Enrique Pinilla, no
acepta la invitación a la actividad.
9. De las 6 personas mayores, asisten cuatro, ya que María Leticia Cardona y Ana Clemira Barrera no aceptan asistir a
la actividad por gusto propio.
10. De las 6 personas mayores que conforman el grupo, asistieron tres personas mayores con agrado a la actividad, las
personas mayores Rosalbina Castillo, María Mercedes Ruiz y Margott Velandia no asistieron debido a que se encontraban
en cita médica.
11 De las 5 personas mayores, tres asistieron y manifestaron gusto por el tema del planeta tierra. Estuvieron dispuestos
a participar por los diferente estimulos, sin embargo, María Mélida Duarte Duarte se encontraba hospitalizada y José
Miguel no acepta participar.
12. De las 5 personas mayores, cuatro participaron oportunamente en el espacio propuesto, tan solo la señora Liria
Barreiro no asiste debido a cita médica.
13. Asisten cuatro personas mayores, quienes participaron activamente de la experiencia, y la señora María Idali Patiño
no asiste debido a hospitalización.
14. Las 5 personas mayores agendadas, participan oportunamente de la experiencia "planeta tierra", igualmente, muestran
un gusto notable por las experiencias de movimiento y música colombiana.
15. Todas las personas mayores (5) asisten al espacio de mundo sensorial, donde se mostraron atentos y participativos
sobre todo en el espacio de preguntas orientadoras sobre el vídeo.
16. A la sesión asistieron 5 personas mayores, la mayoría manifestó mayor interés por los estímulos gustativos y olfativos,
lograron identificar los alimentos, toleraron los estímulos táctiles, respondieron a las preguntas de los videos.
17. Participan cuatro personas mayores, con quienes se logra desarrollar adecuadamente la actividad propuesta. No
participa la persona mayor Graciela Pérez ya que no es de su agrado.
18. Asistieron tan solo cuatro personas mayores a la experiencia "planeta tierra", quienes se evidenciaron atentas y con
agrado por la información y actividades desarrolladas. El señor Jorge Eduardo Párraga no asiste por decisión propia.
En total de la actividad, participan 76 personas mayores.
En constancia de lo anterior firman:
MIGUEL ANTONIO ZAPATA
C.C. 70088197
Martha Lucia Ramirez
MARTHA LUCIA RAMIREZ
C.C. 51628256
ENRIQUE PINILLA GERENA
C.C. 17021495
LUIS EDUARDO ALVAREZ
C.C. 19089366
Hna. Anabelly Cadena
Hna. Anabelly Cadena Usama
C.C. 1086754440 / Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro: 26/12/2024
Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián/ María Cardozo/ Gina Morales/ Patricia Núñez.

FOTOS MUNDO SENSORIAL



Grupo1. 03/12/2024 (2:10 p.m.)



Grupo 2. 03/12/2024 (3:10 p.m.)



Grupo 3. 05/12/2024 (9:15 a.m.)



Grupo 4. 05/12/2024 (10:15



Grupo 6. 09/12/2024 (2:00 p.m.)



Grupo 7. 10/12/2024 (2:00 p.m.)



Grupo 8. 11/12/2024 (02:30 p.m.)



Grupo 9. 12/12/2024 (2:00 p.m.)



Grupo 10. 13/12/2024 (2:00 p.m.)



Grupo 11. 16/12/2024 (10:00a.m.)



Grupo 12. 17/12/2024 (10:00 a.m.)



Grupo 13. 18/12/2024 (10:00 a.m.)



Grupo 14. 19/12/2024 (10:00a.m.)



Grupo 15. 20/12/2024 (3:00p.m.)



Grupo 16. 24/12/2024 (9:40 a.m.)



Grupo 17. 24/12/2024 (3:00 p.m.)



Grupo 18. 26/12/2024 (3:30 p.m.)